



# TAINA SOMPPI

Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti

Lyhytterapeutittina tarjoan asiakkaileni luotettavan ja dialogissa etenevän keinon itsetuntemuksen lisäämiseen sekä mahdollisuuden edistää omaa henkilökohtaista kasvua ja kehitystä.

Kommunikoinnin merkitystä ihmisten välisissä suhteissa ei voi koskaan korostaa liikaa. Ihmisten keskinäistä vuorovaikutusta voidaan sekä tulkita, että tukea monin eri menetelmin.

Minulle luontaisin tapa ohjata asiakkaitani perustuu ratkaisukeskeiseen asiakkaan voimavaroihin pohjautuvaan vuorovaikutukseen.

Omaa historiaa tunnistellen asiakkaalle syntyy realistisempi kyky tunnistaa omia ajatus- ja toimintamalleja, mahdollisuus luoda positiivisia tunnetiloja sekä tunnistaa henkilökohtaisia vahvuuksia, synnyttäen näin uuden aiempaa vahvemman ja antoisamman kuvan tulevaisuuden näkymistään.

Jokainen terapiaistunto on yksilöllinen ja mukautuu asiakkaan tarpeiden tavoitteisiin.

Asiakassuhteeni ovat luottamuksellisia. En ylläpidä rekisteriä ja kirjaan vain välttämättömät muistiinpanot terapian keston ajan.

Lyhytterapia ei ole Kela-korvauksen piirissä.

## Yhteystiedot

PUHELIN:  
040 8283 161

SIVUSTO:  
[www.jutuksi.fi](http://www.jutuksi.fi)

SÄHKÖPOSTI:  
[taina.somppi@jutuksi.fi](mailto:taina.somppi@jutuksi.fi)

Omat toimitilani sijaitsee Paimiossa, mutta tapaamispaikasta voidaan sopia myös erikseen.

"Itsestäni tuntui, että olit aidosti läsnä tapaamisissamme? Tuli olo, että tulin aidosti kuulluksi."

"Samoin omat puheenvuorosi dialogissamme vahvisti ajatustani, että pyrit löytämään ratkaisuja, ehdotuksia ja suuntaa ongelmilleni. Tämä voimaannutti aidosti."

"Se, että annoit minulle tapaamistani pohjalta "kotiläksyksi" ajateltavaa ja pohdintaa käsittelemiemme asioiden pohjalta seuraavaan kertaan oli erinomaista mentorointia."

"Itselleni jäi olo, että sain apua ja merkityksellistä oli myös kuuntelijan oma elämän kokemus ja siihen pohjautuvat kommentit aiheuttivat minussa eteenpäin katsomista positiivisin mielin."

"Uskon, että olet oikealla polulla työelämässä ja elämässäsi ylipäättänsäkin. Niin tasapainoiselta ihmisenä vaikutit mielikuvissani."

"Thailtavaa oli myös se, että et pyrkinyt antamaan valmiita vastauksia, vaan pohdit ajatuksiani yhdessä rakentavasti."

## TYÖKOKEMUS

---

Puhetulkit JuTuksi Oy  
Ratkaisukeskeistä lyhytterapiaa vuodesta 2023  
Työnohjausta vuodesta 2021

Puhetulkit JuTuksi Oy,  
puhevammaisten tulkki sekä toimitusjohtaja. Joulukuussa 2009 perustin sisareni kanssa puhevammaisten tulkkauspalvelua tuottavan yrityksen, joka työllistää kahdeksan tulkkiä. Kelan sopimuskomppanina olemme toimineet vuodesta 2010.

Paimion ja Turun kaupungin varhaiskasvatus,  
ennen yrittäjäksi ryhtymistä toimin varhaiskasvatuksen eri työtehtävissä kahdenkymmenen vuoden ajan. Erityispäivähoito sekä pienryhmätoiminta ovat aina olleet itselleni mieluisin tapa toteuttaa alle kouluikäisten lasten varhaiskasvatusta.

## KOULUTUS

---

Ratkaisukeskeinen Lyhytterapeutti, Stepbystep

Lyhytterapeutti koulutuksen lisäksi olen vuosien aikana kehittänyt ammattitaitoani suorittamalla mm

- Työnojaaja, Suomen Psykologinen Instituutti
- Työpaikkasovittelija, Turun kesäyliopisto
- NLP Practitioner, Koivulaukka
- Konsulttitoimisto Seppo Hoffrenin Toimitusjohtajakurssin
- Puhevammaisten tulkin erikoisammattitutkinnon, Liviassa
- Erityispedagogiikan sekä lääketieteen perusopinnot, avoimessa yliopistossa
- Sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon, Turun ammatti-instituutissa sekä lukuisia ihmisen kehitykseen ja oppimiseen liittyviä lyhyempiä täydennyskoulutuksia